

検査基準値語呂合わせ 新出題基準対応

検査項目	検査基準値	語呂合わせ
血球検査値		
赤血球	(男)400~550万/ μ l (女)350~500万/ μ l	「赤ちゃんが GOGO~最高 これ 知れい」 赤ちゃん → 赤血球 GOGO~ → 550万/ μ l 最高 → 350万 これ → 500万 知れい → 400万
ヘモグロビン (Hb)	(男)14~18g/dl (女)12~16g/dl	「嫌 いつ 色の石 消っす気？」 いや → 18g/dl いつ → 12g/dl 色の → 16g/dl 石 → 14g/dl 消っす気? → 血色素(ヘモグロビン)
ヘマトクリット (Ht)	(男)40~50% (女)35~45%	「ハマで困る巫女、仕事よゼロ」 ハマ → ヘマトクリット こまる → 50% 巫女 → 35% 仕事 → 45% よゼロ → 40%
白血球数 (WBC)	3500~9000/ μ l	「昨今、苦戦する白血球」 昨今 → 3500/ μ l 苦戦 → 9000/ μ l
白血球分画	(好中球)40~70%	「しれっと慣れる好中球」 しれっと → 40% 慣れる → 70%
	(リンパ球)20~50%	「二十歳で半減 リンパ球」 二十歳で → 20% 半減 → 50%
	(単球)0~10% (好酸球)1~5% (好塩基球)0~1%	「十分濃い 炭酸塩」 10分 → ~10% こ → ~5% い → ~1% 炭 → 単球 酸 → 好酸球 塩 → 好塩基球
血小板 (Pit)	15万~35万/ μ l	「雑魚を倒して行こう！決勝」 雑魚 → 35万/ μ l 行こう → 15万/ μ l 決勝 → 血小板
プロトロンビン時間	10~12秒	「風呂時間 いつ？ 問う」 風呂時間 → PT(時間) いつ → 12 問う → 10 ※PT-INRは1.0前後が正常
生化学検査値		
総蛋白 (TP)	6.5~8.0g/dl	「トランポリンは向こうでやれ」 トランポリン → TP 向こう → 6.5g/dl やれ → 8.0g/dl
アルブミン (Alb)	4.0~5.0g/dl	「アルブミンしっこ」 しっこ → 4~5g/dl
総ビリルビン	0.2~1.2mg/dl	「ビビって直接おしっこ漏らす、間接的に親に知られる」 直接ビリルビン(おしっこ) → 0.4mg/dL 以下 間接ビリルビン(親) → 0.8mg/dL 以下 ※総ビリルビンは2つを足す
AST ALT	(AST)35 IU/l (ALT)30 IU/l	「明日あると未婚未練」 明日あると → AS ALT 未婚 → 35 未練 → 30
尿素窒素 (UN)	8~20mg/dl	「ブンブンはにわ」 ブンブン → BUN はにわ → 8~20mg/dl
クレアチニン	(男)1.0mg/dl (女)0.8mg/dl	「入れる お鉢 くれ」 入れる → 1.0 お鉢 → 0.8 くれ → クレアチニン
随時血糖値	140mg/dl以下	※血圧の異常値と同じ 140mmHgから高血圧
空腹時血糖 (FBS)	70~110mg/dl	「空腹でセブンイレブン」 セブン → 70mg/dl イレブン → 110mg/dl
HbA1c (NGSP値)	4.6~6.2%	「Hb転がしー シロー 浪人」 Hb転がしー → HbA1c シロー → 4.6 浪人 → 6.2
総コレステロール (T.chol)	130~220mg/dl	「意味ゼロ 二重に コレステロール」 意味ゼロ → 130mg/dl 二重に → 220mg/dl
トリグリセリド (TG)	30~150mg/dl	「脂肪に未練は、一番困る」 脂肪 → 中性脂肪 未練 → 30mg/dl 一番困る → 150mg/dl
Na+ K+	(Na+)135~145mEq/l (K+)3.5~5.0mEq/l	「中で卑弥呼良い仕事、巫女の仕事」 中 → Na K 卑弥呼 → 135 良い仕事 → 145 巫女 → 3.5 仕事 → 4.5
鉄 (Fe)	(男) 60 μ g/dl~ (女) 40 μ g/dl~	「徹底的に、老中 塩まき」 徹底 → 鉄 老中 → 60 μ g/dl~ 塩 → 40 μ g/dl~
免疫血清学検査		
CRP	0.3mg/dl以下(定量法) 陰性(定性)	「レーザー連勝」 レーザー → 0.3 連勝 → 炎症 → CRP
生体機能検査		
動脈血	pH7.35~7.45	「ペーパーなし」 ペーパー → pH なし → 7.4 ※ \pm 0.05
PaCO ₂ PaO ₂	35~45 Torr 90~100 Torr	「パオパオ急行ココ司令」 パオパオ → PaO ₂ 急行 → 95 ココ → CO ₂ 司令 → 40
SpO ₂	96%以上	—
eGFR	60ml/分/1.73m ² 以上	「赤点(60点)回避はイージー」 赤点(60点) イージー → eGFR