

# 様々な評価スケールまとめ ～高齢者関連を中心に～

## ○生活機能の評価

ADL（日常生活動作）

- ・ **BI : Barthel Index \***
- ・ **FIM : Functional Independence Measure \***
- ・ Katz Index

IADL（手段的日常生活動作）

- ・ **IADL Scale (Lawton の指標) \***
- ・ 老研式活動能力指標 (TMIG Index of competence) \*

日常生活自立度判定

- ・ 障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）判定基準 \*
- ・ 認知症高齢者の日常生活自立度判定基準

口腔清掃の自立度

- ・ **BDR 指標 \***

包括的な QOL

- ・ **SF-36 : The MOS 36-Item Short-Form Health Survey**
- ・ EQ-5 D (EuroQol 5 dimensions)

口腔関連 QOL(Oral HealthRelatedQOL)

- ・ **GOHAI : General Oral Health Assessment Index \***
- ・ OHIP : Oral Health Impact Profile

## ○認知機能・精神状態

認知機能：質問式スケール

- ・ **HDS-R (改訂長谷川式簡易知能評価スケール) \***
- ・ **MMSE : Mini Mental State Examination \***
- ・ **TMT : Trail Making Test**
- ・ CDT : Clock Drawing Test

認知機能：観察式スケール

- ・ **CDR : Clinical Dementia Rating \***
- ・ **FAST : Functional Assessment Staging of Alzheimer's Disease \***
- ・ NM スケール (N 式老年者精神状態尺度)

うつ

- ・ **GDS : Geriatric Depression Scale**

心身症状の健康調査表

- ・ **CMI : Cornel Medical Index**

## ●高齢者の総合的な機能評価

- ・ **CGA : Comprehensive Geriatric Assessment**
- ・ DASC-8

## ○栄養状態・摂食嚥下

栄養スクリーニング

- ・ **SGA : Subjective Global Assessment of Nutrition Status \***
- ・ **MNA(-SF) : Mini-Nutritional Assessment(-Short Form)**
- ・ **BMI : Body Mass Index \***

## ○摂食嚥下障害

質問紙法

- ・ **EAT-10 \***
- ・ 聖隷式嚥下質問紙

嚥下機能のスクリーニング

- ・ **反復唾液嚥下テスト (RSST : ) \***
- ・ **改訂水飲みテスト (MWT : Modified Water Swallowing Test) \***
- ・ **フードテスト (FT : Food Test)**
- ・ **頸部聴診法 \***
- ・ 咳テスト

咀嚼機能の精密検査・診断

- ・ **VF : swallowing VideoFluorography (嚥下造影検査)**
- ・ **VE : swallowing VideoEndoscopy (嚥下内視鏡検査)**

嚥下と関連する口腔機能検査

- ・ 咀嚼機能検査
- ・ 舌圧検査
- ・ **オーラルディアドコキネシス \***
- ・ ブローイング時間

## ●性格を評価するスケール（おまけ）

質問紙法

- ・ **Y-G test : Yatabe-Guilford Personality Inventory**
- ・ **MMPI : Minnesota multiphasic personality inventory**